

Heading Text

Нижче зібрані матеріали: клінічні рекомендації, статті, презентації, клінічні інструменти та опитувальники для усіх медичних працівників та працівниць, які працюють з ветеранами та ветеранками. Усі матеріали були перекладені або адаптовані з доказових матеріалів Міністерства у справах ветеранів США, Міністерства оборони США та напрацювань американських лікарів, які мають значний досвід роботи з ветеранами. Над цими матеріалами працювали у співпраці команди Програми реінтеграції ветеранів IREX, ГО «Ingenius», Ветеран Хаб, ГО «Вільний Вибір», за підтримки Державного департаменту США.

Міністерство у справах ветеранів зацікавлено у забезпеченні доказових клінічних практичних настанов для покращення лікування та реабілітації ветеранів та ветеранок шляхом зменшення розбіжностей та систематизації найкращих практик. Відповідно ці матеріали допоможуть вам підвищити знання та навички у роботі з найбільш поширеними фізичними та психологічними наслідками для здоров'я, які мають ветерани та ветеранки після повернення до цивільного життя.

Використання настанов має завжди відбуватися в контексті клінічного судження медичного працівника щодо догляду за конкретним пацієнтом або пацієнткою. З цієї причини настанови можна розглядати як навчальний інструмент для надання інформації для спільного прийняття рішень.

Document Link Categories

Ампутація:

Тут зібрані методичні рекомендації, опитувальники та матеріали для ветеранів-пацієнтів, які допоможуть реабілітологам, які працюють з ветеранами та ветеранками, якісно оцінити стан пацієнта, надати допомогу та моніторити ефективність реабілітації відповідно до сучасних стандартів.



Матеріали для лікарів,

реабілітологів, медичних працівників:

- [Методичні рекомендації — Фізична реабілітація ветеранів](#)
- [Догляд за куксою](#)
- [Фантомний біль](#)
- [Догляд за пролежнями](#)
- [Медикаментозна терапія болю](#)

- [Базова інформація щодо протезування](#)

Міжнародні опитувальники для об'єктивної оцінки стану пацієнта:

- [PASS \(Pain Anxiety Symptom Scale Short Form 20\)](#) — Опитувальник тривожності індукованої болем
- [PLUS-M \(Prosthetic limb users survey of mobility\)](#) — Опитувальник мобільності користувачів протезів
- [TUG \(Timed up & Go\)](#) — Оцінювання засікання ходи
- [CHAMP \(Community Healthy Activities Model Program for Seniors\)](#) — Комплексна багаторівнева система прогнозування мобільності
- [Amputee Mobility Predictor, AMP-Bilateral](#) — Прогноз мобільності при двобічній ампутації
- [2MWT \(2-minutes walk test\)](#) — Тест 2-хвилинної ходьби
- [L-тест функціональної мобільності](#) — Тест для дорослих з ампутаціями нижніх кінцівок
- [TAPES \(Trinity Amputation and Prosthesis Experience Scales\)](#) — Оцінка досвіду використання протезів

Матеріали, якими можна поділитись з ветеранами-пацієнтами:

- [Вправи для осіб з ампутацією вище коліна](#)
- [Вправи для осіб з ампутацією кінцівки](#)
- [Вправи для осіб з ампутацією нижче коліна](#)
- [Вправи для осіб з двосторонньою ампутацією нижніх кінцівок](#)
- [Вправи на рівновагу для осіб з ампутацією](#)
- [Правила догляду за куксою](#)
- [Контроль хронічного болю](#)
- [Відповіді на найбільш поширені запитання щодо протезування](#)

Біль:

Матеріали для лікарів, реабілітологів, медичних працівників:

- [Фантомний біль](#)
- [Медикаментозна терапія болю](#)
- [Комплексне лікування болю: Інтервенційне лікування болю](#)
- [Комплексне лікування болю: Психологія болю](#)
- [Зміна підходу до лікування хронічного болю. Відхід від лікування опіоїдними препаратами](#)
- [Підходи до лікування різних типів болю](#)

Матеріали, якими можна поділитись з ветеранами-пацієнтами:

- [Контроль хронічного болю](#)

Первинна ланка:



З початком цивільного життя учасники бойових дій мають потребу у піклуванні про власне здоров'я. Ветерани можуть зіштовхнутися з набутими хронічними захворюваннями або з загостреннями старих. Дуже часто таких пацієнтів ведуть саме

лікарі первинної ланки. Маючи специфічну підготовку та алгоритм дій у спілкуванні з пацієнтами-ветеранами, лікарі зможуть ефективніше надавати допомогу.

Матеріали для лікарів, реабілітологів, медичних працівників:

- [Психологія спілкування, психічна та неврологічна патологія](#)
 - [Особливості роботи з пацієнтами, які мають ознаки психічних розладів](#) (с.7-32)
 - [Неврологічна патологія. Хронічний біль різного генезу](#) (с.32-42)
- [Терапевтична патологія](#)
 - [Порушення слуху](#) (с.42-49)
 - [Захворювання шлунково-кишкового тракту](#) (с.49-66)
 - [Захворювання серцево-судинної системи](#) (с.66-80)
 - [Травми та хвороби опорно-рухової системи](#) (с.80-86)
 - [Інфекційні захворювання](#) (с.86-90)
- [Хвороби сечостатевої системи](#)
 - [Спілкування з пацієнтом та особливості збору анамнезу](#) (с.90-94)
 - [Хронічні інфекції у жінок та чоловіків і їх ускладнення](#) (с.94-97)
 - [Запальні захворювання органів тазу у чоловіків](#) (с.97-102)
- [Критична роль медсестринства в реабілітації пацієнтів, які зазнали травматичних ушкоджень](#)

Поліграмма:



Матеріали для лікарів, реабілітологів, медичних працівників:

- [Клінічна настанова Міністерства у справах ветеранів США та Міністерства оборони США «Лікування та догляд за пацієнтами зі струсом мозку – легкою черепно-мозковою травмою»](#)
- [Ведення пацієнтів з хронічною мультисимптомною хворобою](#)
- [Лікування остеомієліту після вогнепальних поранень](#)
- [Ведення пацієнтів з баротравмою](#)
- [Спинальна травма - ведення спастичності](#)
- [Спинальна травма - нейрогенний кишечник](#)
- [Невідкладна допомога при травмі спинного мозку](#)
- [Короткий виклад рекомендацій щодо оновлення практичних настанов: Розлади свідомості](#)
- [Тяжка черепно-мозкова травма](#)
- [Розлади свідомості: Огляд клінічної картини](#)
- [Аудіологія в політравмі](#)
- [Реабілітація вестибулярних порушень внаслідок черепно-мозкової травми легкого ступеня](#)
- [Посттравматичний головний біль \(ПГБ\)](#)
- [Реабілітація порушень зору та дисфункції внаслідок черепно-мозкової травми](#)

Ментальне здоров'я:



Матеріали для лікарів, реабілітологів, медичних працівників:

- [Когнітивно-поведінкова терапія у лікуванні хронічного болю серед ветеранів](#)
- [Лікування хронічного безсоння і обструктивного апное сну](#)
- [Лікування розладів пов'язаних із вживанням психоактивних речовин](#)
- [Посттравматичний стресовий розлад \(ПТСР\)](#)
- [Психологічні фактори, пов'язані з реабілітацією](#)
- [Інтеграція послуг охорони психічного здоров'я: депресія, суїцид та первинна медична допомога](#)
- [Анкета для комплексної оцінки суїцидальних ризиків \(КОСР\)](#)
- [Шкала оцінки ступеня суїцидальних проявів Колумбійського університету \(шкала ОССП\)](#)
- [План безпеки пацієнта](#)
- [План безпеки щодо запобігання самогубствам](#)
- [Фармакологічний підхід до лікування ПТСР та депресії](#)
- [Оцінка рівня когнітивного функціонування та реабілітація](#)
- [Рекреаційна терапія, адаптивні спортивні клініки, вправи та обладнання](#)

Робота з ветеранами, які пройшли полон:

Матеріали для лікарів, реабілітологів, медичних працівників:

- [Базова інформація про роботу з військовополоненими](#)
- [Наслідки перебування у полоні](#)
- [Міжпоколінна передача травми батьків-колишніх військовополонених часів Громадянської війни в США](#)
- [Міждисциплінарна клініка для колишніх військовополонених](#)

- [Довжина теломер і депресія серед колишніх військовополонених: роль суб'єктивного віку](#)