

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Міністерства у справах  
ветеранів України

\_\_\_ серпня 2024 року № \_\_\_

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ**  
**щодо проведення Всеукраїнських спортивних змагань з відбору кандидатів**  
**до національної збірної команди України для участі у міжнародних**  
**спортивних змаганнях “Arnold Classic Europe” у 2024 році**

**I. Загальні положення**

1. Ці Методичні рекомендації розроблені з метою сприяння у визначенні механізму відбору учасників Всеукраїнських спортивних змагань з відбору кандидатів до національної збірної команди України для участі у міжнародних спортивних змаганнях “Arnold Classic Europe” у 2024 році (далі – Змагання) та кандидатів до складу національної збірної команди України (далі – національна збірна команда) для участі у міжнародних спортивних змаганнях “Arnold Classic Europe” у 2024 році.

Методичні рекомендації містять практичні поради та покрокові рекомендації щодо реалізації процесу відбору учасників Змагань та кандидатів до складу національної збірної команди для організаторів Змагань та членів відбіркової комісії.

2. У цих Методичних рекомендаціях терміни вживаються у таких значеннях:

відбіркова комісія – робочий орган, відповідальний за визначення кандидатів до складу національної збірної команди та утворений відповідно до наказу Міністерства у справах ветеранів України. До складу відбіркової комісії за згодою можуть також входити представники Міністерства молоді та спорту України, Міністерства внутрішніх справ України, Міністерства оборони України, Міністерства закордонних справ України, Національної поліції України, Державної служби України з надзвичайних ситуацій, Державної прикордонної служби України, Служби безпеки України та громадської організації “Федерація стронгмену України”;

організатори Змагань – Міністерство у справах ветеранів України та громадська організація “Федерація стронгмену України”;

процес відбору – механізм визначення учасників Змагань та кандидатів до складу національної збірної команди, який складається з наступних етапів: попередній відбір, реєстрація та проходження мандатної комісії, визначення переможців Змагань, визначення кандидатів до складу національної збірної команди;

учасники Змагань – військовослужбовці, поліцейські, особи, звільнені з військової служби, служби у правоохоронних органах, які зазнали травм, поранень або захворювань під час чи внаслідок виконання службових обов’язків в зоні бойових дій та під час захисту Батьківщини (в період з 2014 року – до сьогодні), допущені до Змагань за результатами попереднього відбору, з числа учасників бойових дій, статус яким встановлено згідно з пунктами 21–25 частини першої статті 6 Закону України “Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту”, та осіб з інвалідністю внаслідок війни, статус яким встановлено згідно з пунктами 11–16 частини другої статті 7 Закону України “Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту”.

3. Метою заходів з відбору є визначення кандидатів до складу національної збірної команди відповідно до рекомендацій міжнародної федерації стронгмену (WSF). Ця система базується на бажанні вдосконалення спортивного результату, довірі та загальному розумінні цінностей, в основі яких лежить добросовісність, командний дух та відданість.

## **II. Попередній відбір учасників Змагань**

1. Попередній відбір учасників рекомендується здійснювати відповідно до вимог законодавства, що регулює відповідну сферу правовідносин, шляхом заповнення кандидатами до участі у Змаганнях реєстраційної форми (анкети учасника) за формою, що додається до цих Методичних рекомендацій, разом з поданням нормативно передбачених підтверджуючих документів.

2. Кандидатів для участі в Змаганнях (далі – Кандидати) слід визначати з числа осіб, які відповідно до законодавства мають право брати участь та бути Кандидатами.

3. Реєстрація кандидатів до участі у міжнародних спортивних змаганнях “Arnold Classic Europe” у 2024 році здійснюється шляхом заповнення реєстраційної форми за посиланням на офіційних вебсайтах організаторів Змагань.

4. Подача документів від учасників для участі у міжнародних спортивних змаганнях “Arnold Classic Europe” у 2024 році здійснюється шляхом заповнення реєстраційної форми (анкети учасника) в паперовому вигляді, яка сканується та разом з підтверджуючими документами надсилається на офіційну електронну пошту Мінветеранів [control@mva.gov.ua](mailto:control@mva.gov.ua) або шляхом звернення за телефоном: +38 063 230 20 11.

5. До заповненої реєстраційної форми кожним Кандидатом додаються копії підтверджуючих документів в електронній формі згідно з переліком, визначеним чинними нормативно-правовими актами, що можуть підтвердити

його належність до категорії осіб, що мають право бути Кандидатами, зокрема копії:

паспорта громадянина України;

реєстраційного номера облікової картки платника податків (за наявності);

посвідчення учасника бойових дій або посвідчення особи з інвалідністю внаслідок війни;

довідки, виданої військовослужбовцю, про те, що він проходить військову службу;

висновку військово-лікарської комісії (ВЛК), та/або висновок медико-соціальної експертної комісії (МСЕК), та/або інші первинні документи, що засвідчують поранення, травму, захворювання набуті під час або в результаті виконання службових обов'язків в зоні бойових дій чи під час захисту Батьківщини (окрім категорії Н1);

довідки від лікаря спортивної медицини щодо отримання допуску до занять спортом;

довідки про обставини травми або Акт про нещасний випадок (окрім категорії Н1);

епікризи/виписки із медичних закладів.

6. На етапі попереднього відбору організаторам Змагань варто утворити категоризаційну комісію, до складу якої доцільно залучити кваліфікованих медичних фахівців (травматолога, хірурга, невролога, терапевта та інших медичних фахівців у разі необхідності), з метою проведення категоризації учасників Змагань відповідно до категоризації міжнародних змагань, відповідно вимогам Положення про “Стронг Спірітс Геймс” (Strong Spirit's Games), визначених міжнародною федерацією стронгмену (WSF).

7. Рішення про запрошення Кандидатів до участі у Змаганнях за результатами опрацювання інформації, наданої Кандидатами організаторам Змагань, варто приймати з урахуванням цих Методичних рекомендацій.

### **III. Реєстрація та проходження мандатної комісії учасниками Змагань**

1. Кандидати, які отримали запрошення до участі у Змаганнях за результатами попереднього відбору, мають право бути допущеними до реєстрації та проходження мандатної комісії.

2. На етапі реєстрації слід поінформувати Кандидата про необхідність пред'явити організаторам Змагань для перевірки оригінали підтверджуючих документів, а саме:

документ, що посвідчує особу та підтверджує громадянство України;

посвідчення учасника бойових дій та/або особи з інвалідністю внаслідок війни;

інші документи, передбачені законодавством.

3. Організаторам Змагань доцільно надати Кандидату довідкову інформацію щодо програми проведення Змагань, а також час та місце проходження мандатної комісії.

4. Мандатна комісія, утворена організаторами Змагань, є відповідальною за надання допуску до участі у Змаганнях Кандидатам та остаточного встановлення їм категорії, відповідно до категоризації міжнародних змагань, відповідно вимогам Положення про “Стронг Спірітс Геймс” (Strong Spirit’s Games), визначених міжнародною федерацією стронгмену (WSF).

Варто передбачити, що рішення мандатної комісії щодо допуску та категоризації Кандидата є остаточним та не підлягає оскарженню.

#### **IV. Визначення переможців Змагань**

1. Переможців (1, 2 та 3 місце) визначають за рішеннями суддів окремо у кожній категорії учасників відповідно до діючих правил за видами спортивних дисциплін.

2. Підсумкові протоколи за підписами суддів з кожного виду спортивної дисципліни та головного судді Змагань, варто оприлюднювати на сайтах організаторів Змагань після завершення Змагань.

#### **V. Визначення кандидатів до складу збірної команди**

1. Склад збірної команди рекомендується визначати з числа учасників Змагань рішенням відбіркової комісії.

2. При прийнятті рішень щодо кандидатів до складу національної збірної команди “Arnold Classic Europe” у 2024 році, відбірковій комісії рекомендовано керуватися такими критеріями відбору:

1) до кандидатів у національну збірну розглядати учасників, які посіли 1–5 місце в окремій спортивній дисципліні змагань національного відбору. Для об’єктивності на розгляд беруться дві спортивні дисципліни, в яких учасник продемонстрував найкращі результати;

2) після визначення переліку потенційних учасників, які були відібрані за першим критерієм, перевагу до участі у національній збірній надавати учаснику, в якого найбільший загальний рейтинг у балах. Рейтингові бали учасники могли отримувати протягом сезону змагань для ветеранів війни, які проводила громадська організація “Федерація стронгмену України” у період з 16 червня до 26 серпня 2024 року, у таких змаганнях:

16.06.2024 – “Звитяга Нескорених”, м. Тернопіль;

30.06.2024 – “Сильні України”, м. Полтава;

13–14.06.2024 – “Київ Незламний”, м. Київ;

28.07.2024 – “Звитяга Нескорених”, м. Черкаси;

10.08.2024 – “Сильні України”, м. Звягель;

25.08.2024 – “Сильні України”, м. Рівне;

Рейтингові бали та відповідні місця рейтингу можна знайти у мобільному додатку “ТРЕНВЕТ” або на сайті [strongman.org.ua](http://strongman.org.ua).

3) розподіл місць у національній збірній команді здійснювати згідно категорій та груп нозологій:

S1 – 3 учасника;

W1 – 4 учасника;

W0 – 4 учасника;

N2.2 – 4 учасника;

N2 – 4 учасника;

N1.1 – 4 учасника;

N1 – 4 учасника;

N0 – 4 учасника;

R2 – 4 учасника;

R1 – 4 учасника;

R0 – 4 учасника;

H2 – 4 учасника;

H1 – 3 учасника.

Якщо з об’єктивних причин виявляється, що у певній категорії є менше претендентів до національної збірної ніж квот на участь в збірній команді у відповідній категорії, то квота вільного місця переходить у наступну категорію груп нозологій.

3. Відбірковій комісії рекомендовано відхилити кандидатуру претендента у збірну команду, якщо в процесі обробки документів учасника виявляться факти, які суперечать цінностям організаторів та ганьблять честь та гідність проєкту “Arnold Classic Europe” у 2024 році.

4. Обґрунтоване рішення відбіркової комісії про недопуск кандидата до участі у міжнародних змаганнях рекомендовано приймати 2/3 голосів від діючого складу відбіркової комісії.

5. Рішення відбіркової комісії щодо складу національної збірної команди для участі у міжнародних спортивних змаганнях “Arnold Classic Europe” у 2024 році рекомендується фіксувати у протоколі засідання відбіркової комісії та затверджувати відповідним наказом Міністерства у справах ветеранів України.

6. Наказ Міністерства у справах ветеранів України рекомендується оприлюднювати на сайтах організаторів Змагань не пізніше місячного терміну від дня закінчення Змагань.

## **VI. Антикорупційні застереження**

1. Організатори Змагань, члени відбіркової, мандатної та категоризаційної комісії, судді, тренери та залучені організаторами фахівці при реалізації визначених повноважень (прийнятті рішень) повинні дотримуватись недопущення виникнення у них конфлікту інтересів.

**В. о. начальника  
Управління фізичного та  
ментального здоров'я**

**Михайло КАЛІНІЧЕНКО**

Додаток  
до Методичних рекомендацій щодо  
проведення Всеукраїнських  
спортивних змагань з відбору  
кандидатів до національної збірної  
команди України для участі у  
міжнародних спортивних змаганнях  
“Arnold Classic Europe” у 2024 році  
(пункт 1 розділу II)

**Ресстраційна форма кандидата до участі у Всеукраїнських спортивних змаганнях з відбору кандидатів до складу національної збірної команди України для участі у міжнародних спортивних змаганнях “Arnold Classic Europe” у 2024 році**

|   |
|---|
| <b>1 етап</b>   |
| Прізвище, власне ім'я та по батькові (за наявності)   |
| Дата народження   |
| Учасник бойових дій ( <i>поставте галочку у разі наявності статусу</i> )  |
| Особа з інвалідності внаслідок війни ( <i>поставте галочку у разі наявності статусу</i> )                           |
| Електронна адреса   |
| Контактний телефон  |
| Місце фактичного проживання (область, місто/село)   |
| Яку область Ви хотіли би представляти на відборі? (область може відрізнятися від тієї, де ви мешкаєте зараз)        |
| <b>2 етап</b>   |
| Чи брали Ви раніше участь у будь-яких ветеранських змаганнях?<br>( <i>поставте галочку біля обраного варіанту</i> ) |
| <input type="checkbox"/> Так  |
| <input type="checkbox"/> Ні   |
| Чи брали Ви участь у спортивних змаганнях в попередніх роках? ( <i>поставте галочку біля обраного варіанту</i> )    |
| - “Ігри Нескорених”   |
| - “Ігри Воїнів”   |
| - Віртуальні змагання: Стронг Спїрітс Геймс2.0.   |
| - Ігри Нескорених: м. Черкаси   |
| - Ігри Нескорених: м. Кривий Рїг  |
| - “United States Air Force Trials 2024”   |
| - “Київ Незламний”: м. Київ 2024  |
| - “Звитяга Нескорених”: м. Тернопїль, м. Черкаси  |
| - “Сильні України” 2024   |
| - Інше  |

|  |
|--|
| <p>Статус в якому Ви перебуваєте зараз? <i>(поставте галочку біля обраного варіанту)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Військовослужбовець</li> <li>- Ветеран війни</li> <li>- Особа з інвалідністю внаслідок війни</li> </ul>  |
| <p>В якій структурі ви проходили службу на момент отримання травми, поранення чи хвороби? <i>(поставте галочку біля обраного варіанту)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Збройні сили України</li> <li>- Національна гвардія України</li> <li>- Національна поліція України</li> <li>- Державна прикордонна служба України</li> <li>- Служба безпеки України</li> <li>- Державна служба спеціального зв'язку та захисту інформації України</li> <li>- Державна спеціальна служба транспорту</li> <li>- Інше -</li> </ul>                              |
| <p>В якій структурі зараз проходите службу? <i>(поставте галочку біля обраного варіанту)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Збройні сили України</li> <li>- Національна гвардія України</li> <li>- Національна поліція України</li> <li>- Державна прикордонна служба України</li> <li>- Служба безпеки України</li> <li>- Державна служба спеціального зв'язку та захисту інформації України</li> <li>- Державна спеціальна служба транспорту</li> <li>- Звільнений з військової служби, служби у правоохоронних органах</li> <li>- Інше -</li> </ul> |
| <p>Якщо ви військовослужбовець, чи залучені Ви зараз безпосередньо до виконання завдань у зоні бойових дій? <i>(поставте галочку біля обраного варіанту)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Так</li> <li>- Ні</li> <li>- Тимчасово ні через стан здоров'я</li> </ul>   |
| <p>Чи потрібен Вам лист на ім'я командира або вашого працедавця для оформлення відрядження на час змагань? Якщо так, то вкажіть Ваше звання/посаду, та місце роботи/служби.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Так -</li> <li>- Ні</li> </ul>  |
| <p><b>3 етап</b></p> <p>Виберіть вид спорту, у якому бажаєте взяти участь (обов'язкове поле)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Веслування на тренажерах (можливість обрати кілька варіантів відповідей)<br/>одиначне: дистанція спринт – 100 с;<br/>одиначне: дистанція спринт – 100 м;</li> <li>● Жим лежачи (можливість обрати кілька варіантів відповідей)<br/>жим лежачи на рази;<br/>жим лежачи на максимум.</li> <li>● Ейрбайк (50 ккал)</li> <li>● Ривок гирі</li> </ul>   |
| <p><b>4 етап</b></p>   |



Якої немедичної допомоги ви потребуєте під час участі у змаганнях? (обов'язкове поле)  
(поставте галочку біля обраного варіанту):

- Сурдоперекладача
- Доступні умови для проживання, так як пересуваюсь на кріслі колісному або маю ампутації нижніх кінцівок
- Потребую постійного супроводу близької людини і є медичні показники до цього
- Не потребую

Група категорій нозологій (обов'язкове поле, можливість обрати декілька варіантів)

- R0 - легка травма однієї руки (легкі травми обох рук) – без обмеження функціональності;
- R1 – ампутація або сильна травма однієї руки (яка впливає на функціональність кінцівки);
- R2 – ампутація або сильна травма двох рук, яка впливає на функціональність кінцівок;
- N0 – легка травма однієї ноги (легкі травми обох ніг) – без обмеження пересування;
- N1 – ампутація (нижче коліна) або сильна травма однієї ноги (обмеження пересування на ногах, травми та деформації суглобів на одній нозі);
- N1.1 – ампутація (вище коліна) однієї ноги;
- N2 – ампутація або сильна травма двох ніг (обмеження пересування на ногах, травми та деформації двох суглобів на різних ногах);
- N2.2. - ампутація двох ніг вище коліна;
- W0 – травми хребта, які впливають на ходу;
- W1 – атлет на візку або травма хребта, пов'язана з пересуванням;
- S1 - втрата зору більше ніж на 80%;
- H2 – атлети без ампутацій та сильних травм кінцівок, але із значними ушкодженнями внутрішніх органів, контузії та баротравми, які були не пізніше трьох років від дати змагань;
- H1 – практично здорові атлети із незначними травмами та пораненнями.

### 5 етап

Вкажіть розмір Вашої спортивної форми та взуття (оберіть із запропонованих варіантів)\*:

|          |   |   |  |
|----------|---|---|--|
| ЧОЛОВІКИ | <ul style="list-style-type: none"> <li>• S</li> <li>• M</li> <li>• L</li> <li>• XL</li> <li>• XXL</li> <li>• 3XL</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• S</li> <li>• M</li> <li>• L</li> <li>• XL</li> <li>• XXL</li> <li>• 3XL</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 40</li> <li>• 40.5</li> <li>• 41</li> <li>• 42</li> <li>• 42.5</li> <li>• 43</li> <li>• 44</li> <li>• 44.5</li> <li>• 45</li> <li>• 45.5</li> <li>• 46</li> <li>• 47</li> <li>• 47.5</li> <li>• 48</li> <li>• 48.5</li> <li>• 49</li> </ul> |
| ЖІНКИ    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• XS</li> <li>• S</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• XS</li> <li>• S</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 35.5</li> <li>• 36</li> </ul>   |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● M</li> <li>● L</li> <li>● XL</li> <li>● XXL</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● M</li> <li>● L</li> <li>● XL</li> <li>● XXL</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 36.5</li> <li>● 37.5</li> <li>● 38</li> <li>● 38.5</li> <li>● 39</li> <li>● 40</li> <li>● 40.5</li> <li>● 41</li> <li>● 42</li> <li>● 42.5</li> </ul> |
| <b>6 етап</b>   |   |   |  |
| <p><b>Чи існують законні підстави для заборони Вашого виїзду за кордон? (відкрите кримінальне провадження, судові рішення, тощо)</b><br/> <i>(поставте галочку біля обраного варіанту)</i></p> <p>- Так<br/>- Ні</p>  |   |   |  |
| <p><b>Чи маєте Ви чинний закордонний паспорт? (поставте галочку біля обраного варіанту)</b></p> <p>- Так<br/>- Ні</p>   |   |   |  |
| <b>7 етап</b>   |   |   |  |
| Первинні документи, які засвідчують поранення/травму/хворобу, набуті під час або в результаті виконання службових обов'язків у зоні бойових дій (свідцтво про хворобу (довідка ВЛК), та інші первинні документи, що засвідчують поранення/травму/хворобу набуті під час або в результаті виконання службових обов'язків у зоні бойових дій (крім категорії Н1)                      |   |   |  |
| Довідка про обставини травми або Акт розслідування про нещасний випадок (крім категорії Н1)   |   |   |  |
| Виписки або епікризи для присудження вам спортивних категорій назологій згідно вашого фізичного стану (крім категорії Н1).  |   |   |  |
| Якщо ви боєць добровольчого формування, завантажте рекомендаційний лист командира всього добровольчого формування в яке ви входите, з вказанням підрозділу та місцем перебування в час отримання травми в зоні бойових дій, часу та обставин отримання поранення\травми\захворювання, у випадку відсутності первинних медичних документів – пояснення командира, чому вони відсутні |   |   |  |
| Посвідчення учасника бойових дій або особи з інвалідністю внаслідок війни; довідка про проходження військової служби (служби в правоохоронних органах) (у разі наявності)   |   |   |  |
| Документ, що посвідчує особу (паспорт громадянина України), РНОКПП  |   |   |  |